

## **TREKKING PIRINEOS 2019**

# **LA SENDA DE LOS CONTRABANDISTAS**



### ***SIN GUIA.- NIVEL II***

**Duración del programa: 6 días/5 noches**

**Fechas de salida: Junio a septiembre de 2019**



## **INTRODUCCIÓN:**

El Conde Russell tuvo contacto con el contrabando y los contrabandistas de Sallent de Gallego y de Canfranc, fue uno de los pioneros del Pirineísmo. Es considerado un incansable pirineísta y descubridor de muchas de nuestras montañas y del Pirineo Francés.

Este recorrido es un homenaje fundamental en reconocimiento a su labor y a la aventura que suponía acercarse y explorar las montañas en el siglo XIX, comparable a las mayores gestas de hoy día. Si bien la alta montaña estaba más poblada que ahora, no dejaba de ser un ejercicio de valentía intentar subir a muchas de las cimas que consiguió, con mucha fuerza de ánimo, con medios muy precarios y sin saber lo que se podía encontrar.

El contrabando y los paqueteros o contrabandistas, eran muy famosos en nuestras montañas, corre la voz que hace no mucho tiempo, se paso una cosechadora de mano despiezada por el valle de Tena, la primera de su época en la zona. Anteriormente la necesidad de productos de un lado a otro de la frontera hizo que eso que llamaron contrabando, fuera nada más que intercambio de mercancía entre países. Eso si evitando se supone aranceles.

La historia cuenta que el Conde Russel, cuando paso en cierta ocasión a realizar una de sus cumbres entre los valles de Aragón y de Tena, fue asaltado la primera vez por uno bandoleros, no se sabe bien si procedían de Canfranc o de Sallent , a partir de ese momento, cuando regresó a Francia, se hizo con una pistola, la mas grande que tenían en la tienda, así y bien visible la portaba cuando cruzaba por los pasos pirenaicos, dicen los que le conocieron y escribieron sobre el que le exponía bien visible cuando se le acercaba alguien y así ya estaban avisados...



Este recorrido da la vuelta a uno de los macizos pirenaicos más interesantes por su belleza, contacto con la gente de sus pueblos y también por la alta montaña y variedad de paisajes, con etapas de 4 a 7 horas y desniveles entre 500 y 700 metros.

**ESTE PROGRAMA DE TREKKING ES AUTOGUIADO,** es decir, **el participante realiza el recorrido en total autonomía,** asesorado previamente por Aragón Aventura, que se ocupa de la organización y logística.

**Aragón Aventura** informará a los participantes sobre el recorrido, los objetivos y peligros, recayendo la seguridad del mismo y la toma de decisiones sobre las personas que afrontan el trekking.

Se trata de una actividad de montaña no exenta de peligros objetivos y subjetivos que a veces no pueden ser controlables. Es importante que el participante tenga experiencia en montaña y habilidades en orientación y cartografía para realizar este recorrido autónomamente con seguridad.

Existe el mismo programa de trekking en la modalidad Guiados, es decir, acompañado de un Guía de Aragón Aventura durante todo el recorrido (consultarnos si estáis interesados).



## **PROGRAMA:**

### **DÍA 1º: CANFRANC**

Llegada a **Canfranc**. Nos instalaremos en nuestro alojamiento, el **albergue Pepito Grillo** de esta localidad. Tiempo libre para visitar su famosa estación de ferrocarril o para dar un paseo por los bosques que la rodean.

### **DÍA 2º: REFUGIO DE CANFRANC - REFUGIO DE AYOUS**

Traslado hasta la estación de **esquí de Astun** para desde allí subir al **Pico de los Monjes**. Descenderemos hacia el **refugio de Ayous**, situado en el lado francés, en un paraje precioso entre lagos. Cena y alojamiento en el **refugio de Ayous**.

### **DÍA 3º: REFUGIO DE AYOUS- REFUGIO DE POMBIE**

Tras el desayuno, bajamos al fondo del **valle de Bios Artigues**, tenemos diversas opciones para llegar al **Refugio de Pombie**, unas mas largas que otras, dependiendo del espíritu del grupo optaremos por la mas adecuada, la mas larga es la famosa vuelta al Midi, unas 6 a 7 horas de caminata por lugares muy bellos. Cena y alojamiento en el **Refugio de Pombie**.

### **DÍA 4º: REFUGIO DE POMBIE- EL PORTALET – LA SARRA - SALLENT**

Tras el desayuno, saldremos hacia el **puerto del Portalet**, aquí tendremos contacto con la civilización ya que es un paso fronterizo con muchas tiendas. Continuaremos por un recorrido que por una pista forestal y después por un sendero, nos llevara al **collado de la Foratata** para luego bajar por un interesante terreno de montaña hacia **la Sarra**. Desde aquí continuaremos por un sencillo camino hacia **Sallent de Gallego** Cena y alojamiento en el **Hotel Balaitus o Hotel Maximina de Sallent de Gallego**.

### **DÍA 5º: SALLENT DE GALLEGO – ESCARRILLA.**

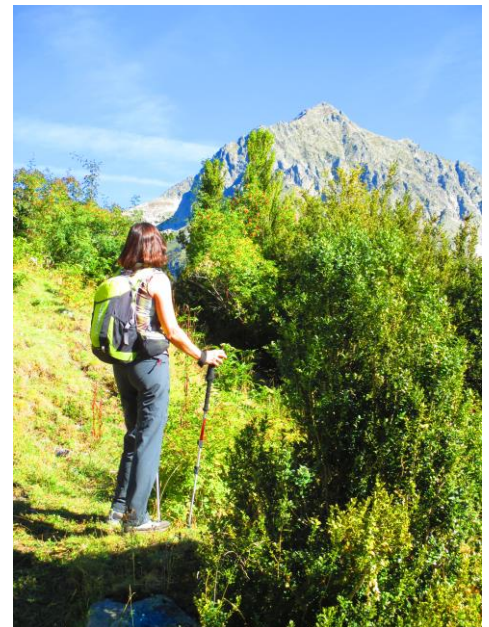
A estos dos pueblos les separa una montaña, **El Pacino**, para los guías de la zona la montaña mas interesante que hay en el valle desde el punto de vista del valor paisajístico, una ascensión fácil nos lleva a su cumbre desde el mismo pueblo de Sallent de Gallego. La vista es espectacular ya que se encuentra en el centro del valle de Tena. Un mirador único entre montañas de 3.000 metros. Tras ver el paisaje de las calizas que nos rodean, bajaremos al pueblo de **Escarrilla** por un sendero marcado y a veces aéreo. Cena y alojamiento en el **camping de Escarrilla**.

### **DÍA 6º: ESCARRILLA – CANFRANC.**

Saldremos de Escarrilla a pie para ir ascendiendo hacia **los Tarmañones**, un buen camino nos llevara hacia el **collado de Escarra** donde veremos los campanales, unas formaciones de roca como torres separadas de la pared principal. El descenso lo haremos por el bonito **Valle de Izas**, por el GR 11 que lo recorre y que llega hasta **Canfranc**. Cenar y alojamiento en Canfranc.

### **DÍA 7º: CANFRANC**

Desayuno y despedida del grupo. Fin de nuestros servicios.



**ARAGON AVENTURA NO SE HACE RESPONSABLE DE PERDIDAS EN EL ITINERARIO, RETRASOS DE HORARIO O CUALQUIER CIRCUNSTANCIA IMPREVISTA, DEBIDO A LA CONSIDERACIÓN DEL PROGRAMA COMO UN RECORRIDO AUTOGUIADO.**



### **PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:**

<b>SALIDAS DE JUNIO Y SEPTIEMBRE</b>	<b>360€/persona</b>
<b>SALIDAS DE JULIO Y AGOSTO</b>	<b>390€/persona</b>

**A elegir por los participantes y dependiendo de la disponibilidad de alojamientos. Se recuerda que es una travesía a pie de alta montaña, preferible realizarla a partir del 15 de junio para no encontrar problemas de nieve.**

### **EL PRECIO INCLUYE:**

- Recepción y asesoramiento previo por personal de Aragón Aventura.
- Mapa del recorrido.
- 5 días de alojamiento en régimen de media pensión.
- Seguro de primera asistencia.
- Diploma del circuito.
- IVA y gastos de gestión.

### **EL PRECIO NO INCLUYE:**

- Las comidas de mediodía (picnic).
- Extras personales.
- Seguro médico en la montaña.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

***Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.***

### **PUNTO DE PARTIDA/FINAL:**

Se trata de un recorrido circular, por lo que partimos y llegamos al mismo punto. Se sale de **Canfranc Estación** y se regresa a esta localidad por la tarde del último día del recorrido.

### **GRUPO:**

No existe número mínimo de participantes, se puede realizar a partir de 1 persona. El máximo depende de la disponibilidad de plazas en refugios y hoteles del recorrido.

### **ALOJAMIENTOS:**

- 2 días de alojamiento en albergue en Canfranc.
- 2 días de alojamiento en refugios guardados.
- 2 días de alojamiento en Hoteles en Sallent y Escarrilla.

En régimen de media pensión (no incluye el picnic de mediodía)

NOTA IMPORTANTE. Si se desea dormir el último día de recorrido en Canfranc se puede solicitar con suplemento de **24€ por persona**. Incluye una MP más.



## **COMIDA DE PICNIC E HIDRATACIÓN:**

Por nuestra experiencia sabemos que cada uno tiene gustos diferentes y le prefiere llevar distintas cosas para esta comida. Como norma habitual proponemos, hacer una parada cada 2 ó 3 horas, para descansar un poco y comer un tentempié y reponer así lo gastado. Aconsejamos, Sobre las 13 horas hacer una parada más larga y comer algo más sólido y descansar un poquito después de la comida.

El participante puede optar, por traer la comida de picnic según su gusto, o bien se puede comprar cosas e incluso picnic completo en los refugios y los pueblos donde se alojan. Esta fórmula es menos económica, pero nos permite ahorrarnos el peso ya que cada día llevaremos únicamente el picnic de esa jornada.

Y por último la hidratación que debe ser considerada como algo prioritario. El mapa, informa de los posibles manantiales y fuentes y en caso necesario, según las etapas, SERA IMPRESCIDIBLE, salir del refugio con 2 litros de agua.

Es aconsejable hidratarse bien durante los descansos y al llegar al refugio (sopas, té etc.). Para las personas que suelen olvidarse de beber o bien les suele dar pereza pararse a beber, aconsejamos llevar un sistema de hidratación autónomo (Camel back)

## **NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:**

Os proponemos un trekking especial, por unos senderos de una gran belleza, por collados que dan paso a Francia y España, sin dificultades técnicas, pero se necesita que el participante tenga un mínimo de condición física y psíquica para plantearse este recorrido, ya que sino se pueden ver frustradas vuestras expectativas, así como las del resto del grupo.

Se camina entre 5 y 7 horas diarias, por terrenos variados. Es imprescindible experiencia en la montaña y saber orientarse con mapas topográficos de 1/25000. Hay zonas de senderismo sin señalización evidente. Punto amarillo de preferencia.

Os recordamos que se trata de un recorrido de alta montaña, por lo que es preferible realizarlo a partir del 15 de junio, cuando ya no hay nieve en los caminos. También aconsejamos no realizarla en solitario y llevar cargado siempre el móvil, para cualquier emergencia.

Es importante tener un mínimo de condición física y psíquica para plantearse este recorrido, ya que sino se pueden ver frustradas vuestras expectativas, así como las del resto del grupo.

Es necesario poner en conocimiento de la organización si el participante padece alguna enfermedad que pueda mermar sus facultades para realizar esfuerzo físico, o bien que requiera alguna medicación específica que pueda impedir el desarrollo normas de la actividad.

**ACONSEJAMOS SIEMPRE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREARTE DIFICULTADES**

## **EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:**

- **Mochila** de 40 litros.
- **Bolsas de plástico** para colocar las cosas separadas dentro de la mochila y evita así la humedad.
- **Botas de trekking** (usadas con anterioridad).
- **Saco sabana para dormir** (hay mantas en los refugios).
- **Polainas.**



- **Calcetines.**
- **Pantalón de rápido secado.**
- **Camiseta.**
- **Polo** interior de cuello alto (mejor con cremallera en el cuello).
- **Chaqueta de forro polar fina.**
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Gorro.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos.**
- **Gafas** de máxima protección solar.
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Navaja y mechero.**
- **Saco sábana para los refugios.**
- **Neceser personal** con toalla ligera.
- **Comida de picnic.**
- **Cantimplora.**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Botiquín personal** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, etc.
- **Cámara fotográfica** (optativo).
- **GPS.**

### **INSCRIPCIONES:**

#### **REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:**

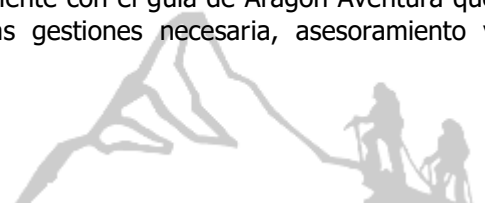
- Realizar un pago de reserva del **50% del importe total del viaje**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, **se pagará el importe completo**.
- Adjuntar una **copia escaneada del D.N.I o pasaporte** del participante.
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio** que vienen al final de esta ficha técnica.
- Si se quiere contratar un seguro de asistencia en viaje y cancelación (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

#### **NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.**

El **pago** se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. **Importante enviar el justificante** de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

**También se puede realizar el PAGO CON TARJETA** a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Una vez realizada la reserva, nuestra oficina pondrá en contacto al cliente con el guía de Aragón Aventura que va a estar al frente de la actividad, quien se hará cargo de las gestiones necesaria, asesoramiento y preparativos anterior al curso.



## **INFORMACIONES DE INTERÉS:**

**DOCUMENTACIÓN:** Carné de Identidad.

**SEGUROS:** Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de un seguro de accidentes y enfermedad del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad a realizar.

## **INFORMACIÓN DE LA ZONA:**

Podéis consultar nuestra pagina [www.aragonaventura.es](http://www.aragonaventura.es) y allí acceder a **Google maps**, que os indica el camino mas adecuado para llegar desde vuestro punto de partida.

## **CLIMA E INFORMACIÓN METEOROLÓGICA:**

La climatología del valle puede definirse como **clima de montaña**, con importantes oscilaciones térmicas y abundantes precipitaciones a lo largo de todo el año. En invierno, las temperaturas suelen estar rondando los cero grados y descendiendo de estos en la noche. Las temperaturas de las cimas de las montañas son bastante inferiores. En verano, el clima es más suave, teniendo días normalmente soleados para luego bajar la temperatura por las noches.

Como en todo el Pirineo en verano, hay que tener una atención especial a la previsión meteorológica si se va a hacer actividad montañera, ya que son frecuentes los cambios de tiempo a la tarde y las tormentas. Recomendamos consultar la previsión meteorológica para los días de la ascensión. **Podéis recabar toda la información meteorológica en la página [www.mountain-forecast.com](http://www.mountain-forecast.com)**

=====

**MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.**

**EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.**

**ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.**

**RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.**



## HOJA DE INSCRIPCIÓN

**Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el pago, junto con el justificante de este.**

Recorrido:	
Fechas:	

Nombre y Apellidos		
Dirección:		CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:

DNI:		
------	--	--

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar un resumen de la experiencia anterior en montaña.

Persona de contacto en caso de accidente

Teléfonos de contacto:

--	--

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:


Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702** a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)





## CONVENIO PARA LAS ACTIVIDADES DE MONTAÑA

**Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.**

Nombre y Apellidos:	
ACTIVIDAD:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de actividades de alta montaña.

### EL ABAJO FIRMANTE:

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una actividad de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la actividad: experiencia en montaña, nivel técnico adecuado, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante la actividad.
- **Entiende** que, debido a las características de la actividad, puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **Realiza la actividad voluntariamente y se compromete** a respetar la normativa expresa de la zona, las indicaciones del Guía y de las autoridades competentes.
- **EN LAS ACTIVIDADES CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA /GUÍA ACOMPAÑANTE DE MONTAÑA DE ARAGON AVENTURA, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo y **acepta las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad**

**Aragón Aventura** entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas e imprevistas que puedan surgir en el transcurso de la actividad, **declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

